

9/24(火)
10:00▶12:00

あそびひろば

親子あそびひろば

親子でのびのびあそんで、まなべるつどいの場

なかなかオムツがはずれない！爪噛みがやめられない！
ミルクをあまり飲まない！寝起きがとにかく悪い！白ご飯しか食べない！
元気すぎて目が離せない！友だちとうまくあそべない…
育児や発達に関するお悩みは十人十色。

保育士やママ講師と一緒にあそんでまなんで、お話ししながらココロをほっとさせませんか？

めぐさんの

おやこでリフレッシュ♪ おやこヨガ体験 &わいわいティータイム

おやこでLet'sヨガ体験！簡単＆楽しいヨガでリフレッシュ。
心地良い汗をかきながら、わいわいお話ししましょう♪

講師：めぐさん(井上愛さん)

rela-yoga 主宰。ヨガインストラクター。神戸、加古川で親子で参加できるヨガ教室を開催。
毎日育児を頑張るママにリラクゼーションを提供したい！との熱い思いから子ども連れで楽しめるママのためのヨガを行なっている。



場所 Green Wood (日赤病院近く)

〒670-0064 姫路市東夢前台 3-82-2
駐車場には限りがありますので、満車の場合は「ウイン駐車場」に停めてください。

持ち物 タオル、水分補給用の飲み物、着替え
その他各自必要なもの
※ヨガマットはこちらで準備します。

対象 未就園児親子

定員 8組

参加費 1組500円 / 1回

申込締切 実施日の3日前

申込方法 QRコードよりお申し込みください。
お電話でのお申し込みも可



お問合せ
連絡先

SHOSAPO (NPO法人生涯学習サポート兵庫)

TEL.079-230-0661 (受付時間 10時~17時)

〒672-8088 姫路市飾磨区英賀西町 2-15-2

http://www.shosapo.jp info@shosapo.jp

ひょうごボランティア基金助成事業「子どもの発達よろず相談プロジェクト」として実施します。

次回の予定

10/24(木) 10:00~12:00
「つくってあそぼう! 簡単おもちゃ作り」